



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS EDUARDO SIMAS**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 21 : 18

Ritmo 02:50 100/m



CICLISMO

00 : 44 : 37

Velocidade média 26,90 km/h



CORRIDA

00 : 26 : 17

Ritmo 05:15 min/km



TEMPO

01 : 32 : 12



Colocação GERAL

16



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **FAMILIA SIMAS**

